

Individuele Trainingsweken

met Ylvie Fros www.ylviefros.nl

Wat houdt een individuele trainingsweek in?

Gedurende een week van maandag t/m vrijdag volg je dagelijks twee keer een half uur privéles. Tussen de lessen door kun je meekijken bij de andere lessen en bij de trainingen van Ylvie haar eigen paarden. Optioneel kun je een Rider Alignment Bodywork sessie of extra lessen bijboeken.

Tijdens een individuele trainingsweek gaan we met je eigen wensen en doelen aan de slag. Je kunt je lessen naar wens invullen: grondwerk, longeren, rijden, houding & zit, ... Aan het begin van de week bespreken we je wensen en doelen. Op basis hier van maken we een plan van aanpak voor de week.

Je paard kan gedurende de trainingsweek bij ons in een stal met uitloop en/of een paddock verblijven. Het is (uitsluitend in overleg) mogelijk een lespaard te gebruiken.

De trainingsdagen lopen van 10.00-16.00 uur waarin je dagelijks twee lessen volgt en kunt meekijken bij de andere lessen en trainingen tijdens de dag. De lessen roosteren we in op basis van jouw wensen en Ylvie's beschikbaarheid. Natuurlijk kun je er ook voor kiezen om te paard van de bossen en het Wekeromse Zand te gaan genieten!

Kosten:

450 euro per week. Dit is inclusief stalling van je paard (zondag t/m zaterdag) en twee lessen van 30 minuten per dag (maandag t/m vrijdag). Extra lessen en bodywork behandelingen zijn los bij te boeken.

Accommodatie:

Er zijn zowel op het terrein als in de nabije omgeving slaappleaatsen te boeken. Informeer naar de mogelijkheden.

Beschikbare weken in 2019: In overleg! Contact Ylvie voor de beschikbare weken.

Naast individuele trainingsweken is er ook de mogelijkheid om aan te sluiten bij een groepstraining Academische Rijkunst of Houding & Zit. Kijk voor meer informatie op www.ylviefros.nl/trainingsweek