

# Exclusieve Trainingsweken Academische RIJKUNST

---

met Ylvie Fros [www.ylviefros.nl](http://www.ylviefros.nl)

## **Wat houdt een exclusieve trainingsweek Academische Rijkunst in?**

Met een groep van maximaal 4 deelnemers krijg je een week lessen in Academisch Grondwerk, Longeren en Rijden. Je paard kan gedurende de trainingsweek bij ons in een stal met uitloop en/of een paddock verblijven. De trainingsdagen lopen van 9.00-16.00 uur waarin je twee theorielessen en twee privélessen volgt en meekijkt bij de andere deelnemers. Zo dompel je jezelf een week onder in de theorie en praktijk van de Academische Rijkunst.

Wil je beginnen met de AR, of ben je al een tijdje bezig en wil je graag weer nieuwe input ontvangen? Dan is deze exclusieve trainingsweek iets voor jou! Ylvie staat de hele week tot jullie beschikking voor vragen en lessen en kan aan het eind van de dag eventueel nog e.e.a. demonstreren met haar eigen paarden.

Voor diegenen die al langer met de Academische Rijkunst bezig zijn en zich willen voorbereiden op de grondwerk-longeproef, is er een speciale trainingsweek.

## **Programma**

Zondagavond / Maandagochtend: paarden arriveren

### **Dagelijks van maandag t/m vrijdag:**

9.00-10.00 theorieles

10.00-12.00 privélessen

12.00-13.00 gezamenlijke lunch

13.00-14.00 theorieles

14.00-16.00 privélessen (evt. ook rijden)

Vrijdag eind van de middag / Zaterdagochtend: paarden vertrekken weer

---

### **Voor wie?**

Voor alle ruiters die zich in de Academische Rijkunst willen bekwamen. Zowel voor starters in de AR als voor ruiters die al een tijdje bezig zijn en graag nieuwe input willen in hun Academisch werk.

### **Kosten:**

650 euro per persoon. Dit is inclusief stalling van je paard (zondag t/m zaterdag), koffie en thee en gezellige lunches gedurende de lesdagen.

### **Accommodatie:**

Er zijn zowel op het terrein als in de nabije omgeving slaappleaatsen te boeken. Informeer naar de mogelijkheden.

**Data 2018: 3-7 september**

**Data 2019: 6-10 mei**

# Aanmelding Trainingsweek Academisch Grondwerk

---

Naam:

Email: Telefoonnummer:

Naam paard:

Merrie / ruin / hengst

Voorkeur stalling;

Box / box + uitloop / 24/7 paddock

Ik meld me aan voor de trainingsweek Academische Rijkunst op:

3-7 september 2018

6-10 mei 2019

Ja, ik heb de algemene voorwaarden gelezen en ga ermee akkoord

Handtekening: